

声に関する質問紙 (V-RQOL)

声の問題であなたの日頃の生活がどのように影響を受けているかについて教えて下さい。

この質問紙には声に関して起こりうる問題が記載してあります。この2週間のあなたの声の状態について以下の質問に答えてください。以下の説明を参考に、該当する数字に○をつけてください。

1 = 全く当てはまらない、問題なし

2 = 少しある

3 = ときどきある

4 = よくある

5 = これ以上ないぐらい悪い

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. さわがしい所では、聞き返されたり、大きな声で話さなければならなかったりと大変です。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 話していると息が切れて何度も息継ぎしなければなりません。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 話し始めた時に、どんな声が出るのかわかりません。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 声のせいで、不安になったりイライラしたりします。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 声のせいで、落ち込むことがあります | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 声のせいで、電話で話すときに困ります。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 声のせいで、仕事（家事・学業）に支障をきたしています。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. 声のせいで、外でのつきあいは避けています。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 自分の言うことをわかってもらうまで何度も繰り返して言わなければなりません。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. 声のせいで、前ほど活発ではなくなりました。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |